



Den Haag

090

Retouradres: Postbus 12600, 2500 DJ Den Haag

Aan: de Gemeenteraad

Datum
22 februari 2022

Onderwerp
Afdoening motie: 'Met voldoende voorzieningen word je vitaal ouder'

Ons kenmerk
OCW/10253642
RIS310593
Contactpersoon
Nina van Haren
Dienst
Onderwijs, Cultuur en Welzijn
Afdeling
Stad & Bestuur
Telefoonnummer
14070
E-mailadres
nina.vanharen@denhaag.nl

Uw raad heeft tijdens de bespreking van de programmabegroting 2022-2025 (incl. bijstellingen huidige uitvoeringsjaar 2021) (RIS309850) op 4 november 2021 de door mevrouw Klokkenburg-Reedeker ingediende motie "Met voldoende voorzieningen word je vitaal ouder" (RIS310593) aangenomen. Hierbij informeert het college de raad over de afdoening van de motie.

De motie luidt als volgt:

Constateerende, dat:

- *het college inzet op een Seniorvriendelijk Den Haag (RIS307178), waar de ambitie 'Gezond en Veerkrachtig' een belangrijk onderdeel van is;*
- *40% van de 65+'ers niet voldoet aan de Nederlandse Norm Gezond Bewegen¹;*
- *het aantal senioren in Den Haag de komende jaren sterk zal toenemen².*

Overwegende, dat:

- *het voor ouderen belangrijk is om ook op oudere leeftijd in beweging te blijven;*
- *ouderen gemakkelijker een ommetje maken als ze weten dat er onderweg voorzieningen zijn om uit te rusten;*
- *er in de begroting plannen zijn om samen met de Stedelijke Ouderen Commissie (SOC) extra voorzieningen te plaatsen³;*
- *het SOC 20% van de ouderen in Den Haag vertegenwoordigt⁴;*
- *het belangrijk is om nieuwe voorzieningen aan te laten sluiten bij de wensen en behoeften van alle ouderen.*

¹ Actieprogramma Preventie (RIS309230), p.12

² Seniorvriendelijke Den Haag-Actieprogramma (RIS307178), p.4

³ Programmabegroting 2022-2025 (RIS309850), p.90

⁴ Seniorvriendelijk Den Haag (RIS307178), p.11

Verzoekt het college:

- *onder ouderen te onderzoeken en in kaart te brengen wat en waar knelpunten zijn voor ouderen om te bewegen, te ontmoeten en uit te rusten en waar behoefte is aan extra ouderenvoorzieningen hiervoor;*
- *op basis van de uitkomsten een plan te maken en dat naar de raad sturen.*

Op de motie reageren wij als volgt:

Het college deelt de mening dat het belangrijk is dat Hagenaars voldoende bewegen, op elke leeftijd. Daarom onderneemt het college diverse acties om het bewegen te stimuleren. In alle stadsdelen is er speciaal beweegaanbod voor senioren, zoals Meer Bewegen voor Ouderen en wandelingen van Open je Hart. Het beweegaanbod voor senioren is terug te vinden in een speciale sport- en beweegwijzer. Daarnaast zet het college extra in op valpreventietrainingen. In 2021 hebben 300 senioren een cursus valpreventie gevolgd, in 2022 zullen weer 300 senioren deelnemen. Een gezonde leefstijl met voldoende beweging is het afgelopen jaar onder de aandacht gebracht via de campagne ‘We zijn zelf het medicijn’, waarbij het belang van een gezonde leefstijl in relatie tot dementie is geagendeerd. Ook wordt een gezonde leefstijl gestimuleerd via de Nationale Diabetes Challenge, in samenwerking met huisartsen en zorgverzekeraars. Senioren die zelf regelmatig met een vaste groep beweegactiviteiten organiseren, komen in aanmerking voor een financiële waardering via de subsidieregeling voor ouderensociëteiten.

Op dit moment lopen er onderzoeken onder senioren naar de behoefte op het gebied van stadsbanken en sportstimulering. Deze onderzoeken hebben betrekking op de gestelde onderzoeksvragen in de motie. Het college brengt de raad via deze beantwoording op de hoogte van deze onderzoeken, de aanpak die hieruit voortkomt en de wijze waarop de raad hierover zal worden geïnformeerd.

Inventarisatie behoefte stadsbanken onder senioren en mensen met een beperking

Momenteel vindt er een inventarisatie plaats onder senioren en mensen met een beperking van locaties waar stadsbanken missen. Deze inventarisatie wordt uitgevoerd door de belangenbehartigers, de Stedelijke Ouderencommissie en Voorall. Er wordt opgehaald waar senioren en mensen met een beperking graag een stadsbank wensen om uit te rusten en elkaar te ontmoeten. De aangedragen locaties zullen worden onderzocht op geschiktheid voor plaatsing en waar mogelijk dit jaar geplaatst worden. Het college heeft financiën beschikbaar gesteld voor het plaatsen van circa 50 stadsbanken. Het college zal de raad informeren over de voortgang via de Wmo jaarrapportage.

Onderzoeken kansen voor sportstimulering onder senioren

Naast de bovengenoemde inventarisatie voert Kenniscentrum Sport en Bewegen, in opdracht van sportbeleid, een onderzoek uit naar de kansen voor sportstimulering voor Haagse senioren. Parallel aan dit onderzoek loopt ook een onderzoek naar de motieven en belemmeringen die Hagenaars ervaren ten opzichte van sporten en bewegen. Met de resultaten van dit onderzoek worden de Haagse Beweegprofielen ontwikkeld die als basis dienen voor het gericht inzetten van interventies op het gebied van sportstimulering. De resultaten van deze onderzoeken worden in het tweede kwartaal van dit jaar gedeeld met de raad.

Gemeente Den Haag

Ons kenmerk
OCW/10253642

Naast deze onderzoeken blijft het college in gesprek met de Stedelijke Ouderencommissie en het Kennisplatform Seniorvriendelijke stad om de behoeften van Haagse senioren te inventariseren.

Het college beschouwt de motie hiermee als afgedaan.

Het college van burgemeester en wethouders,
de secretaris, de burgemeester,

Ilma Merx

Jan van Zanen