

RIS-nummer: 311275

Schriftelijke vragen: Grote zorgen over stijging zelfdoding onder jongeren
Indiener: Judith Klokkenburg, ChristenUnie/SGP

Datum: 17 januari 2022

Aan de voorzitter van de gemeenteraad,

Vrijdag 14 januari jl. publiceerde CANS (Commissie Actuele Nederlandse Suïcideregistratie) een toename van 15% in het aantal zelfdodingen onder jongeren in de leeftijd tot 30 jaar¹. Met name in de leeftijdscategorie van 20 tot 30 jaar is een grote stijging zichtbaar. De ChristenUnie/SGP maakt zich ernstig zorgen over deze toename.

Overeenkomstig art. 30 van het Reglement van orde stelt het raadslid Klokkenburg (ChristenUnie/SGP) daarom de volgende vragen:

1. Is het college bekend met de stijging van het aantal zelfdodingen in de leeftijd tot 30 jaar?
2. Zijn er cijfers bekend wat betreft het aantal zelfdodingen onder jongeren/jongvolwassenen in Den Haag?
3. Welke maatregelen worden er momenteel al in Den Haag genomen om het aantal zelfdodingen onder jongeren te doen afnemen?
4. Indien er ook in Den Haag sprake is van een grote stijging, is het college van plan om deze maatregelen uit te breiden? Zo ja, op welke manier? Zo nee, waarom niet?
5. Hoe gaat het college jongeren betrekken bij de aanpak preventie zelfdoding?
6. Welke mogelijkheden ziet het college, naast Haagse maatregelen en initiatieven, om landelijke initiatieven, zoals bijvoorbeeld het 113-suïcidepreventie meldnummer, beter onder de aandacht te brengen en te versterken in Den Haag?

Judith Klokkenburg
ChristenUnie/SGP

Marije Mostert
D66

Anno Fekkes
D66

¹ <https://www.113.nl/actueel/meer-suicides-onder-jongvolwassenen-tussen-20-en-30-jaar>

Meer suïcides onder jongvolwassenen tussen 20 en 30 jaar

.....
14 januari 2022



De Commissie Actuele Nederlandse Suïcideregistratie (CANS) analyseert elke maand de meest recente suïcidecijfers. Over de periode tot en met december 2021 is er geen toename van het totaal aantal suïcides in Nederland. Echter de CANS ziet dat het aantal jongeren tot 30 jaar dat door zelfdoding stierf in december 2021 hoger is dan in eerdere jaren. Ditzelfde beeld werd ook gezien in januari en februari 2021. Over het hele jaar 2021 zijn 15% meer jongeren tot 30 jaar overleden door zelfdoding dan het gemiddelde in de jaren ervoor. Een verdere uitsplitsing wijst uit dat de toename vooral zit bij mannen tussen de 20 en 30 jaar.

Gemiddeld overlijden iets meer dan 20 jongeren tot 30 jaar elke maand in Nederland door zelfdoding. In de maanden januari, februari en december 2021 lag dit boven de 30. Dit is een zorgwekkende en verdrietige constatering. Iedere suïcide gaat gepaard met ongekend veel leed.

Renske Gilissen, hoofdonderzoeker bij 113 en voorzitter van CANS: "De precieze oorzaak van elke individuele zelfdoding is nog niet bekend. Er is zelden één oorzaak voor een suïcide, er is vaak sprake van een opeenstapeling van meerdere factoren. Het is niet zeker maar wel mogelijk dat de coronamaatregelen van invloed zijn geweest op de toename. Contact met leeftijdsgenoten, toekomstperspectief, de wereld ontdekken, vriendschappen vormen is heel belangrijk in deze levensfase. Veel maatregelen hebben direct invloed op deze domeinen."

113 Zelfmoordpreventie heeft een klinische duidingsgroep bijeengeroepen om de bevindingen te relateren aan signalen uit de praktijk. De groep constateerde dat suïcide een topje van de ijsberg is en dat er het afgelopen jaar veel meer leed is gesignaleerd onder jongvolwassenen, zoals toegenomen levensmoeheid, somberheid en verlies van perspectief. Er zijn het afgelopen jaar diverse initiatieven gestart, onder andere vanuit de Landelijke Agenda Suïcidepreventie, om suïcidale gedachten in een vroeg stadium te signaleren en aan te pakken.

Elnathan Prinsen, voorzitter  NVVP en lid van de klinische duidingsgroep van CANS: “Waar volwassenen zich na een lockdown in de regel aardig mentaal weten te herstellen, is dat bij jongvolwassenen veel minder het geval. Zij rapporteerden tijdens de eerste lockdown 2 keer zoveel mentale klachten, een aantal maanden later was dit nog steeds anderhalf keer zoveel. Als je dan de volgende lockdown ingaat met meer problemen, dan gaat zich dat stapelen.”

“In het geheel is het aantal zelfdodingen de laatste jaren redelijk stabiel, met gemiddeld 5 zelfdodingen per dag. Het aantal suïcides is het hoogst in de leeftijdsgroep van 40 tot 70 jaar. In deze leeftijdsgroep vindt meer dan de helft van alle suïcides plaats. Het is cruciaal ook hier aandacht aan te blijven geven,” aldus Gilissen.

Praten over zelfdoding kan anoniem: chat via www.113.nl, bel 113 of bel gratis 0800-0113. Leer als omstander het gesprek te voeren met de gratis online training suïcidepreventie op  www.vraagbaar.nl.