



Den Haag

Datum

22 november 2022

Onderwerp

Antwoord van het college op de vragen van het raadslid mevrouw Klokkenburg-Reedeker, luidend: 'Zorg voor mentaal gezonde Haagse Jongeren'

BEANTWOORDING SCHRIFTELIJKE VRAGEN**Ons kenmerk**

OCW/10411135
RIS313181

Het raadslid mevrouw Klokkenburg-Reedeker heeft op 14 september 2022 een brief met daarin zeven vragen aan de voorzitter van de gemeenteraad gericht.

Overeenkomstig artikel 30 van het reglement van orde voor vergaderingen en andere werkzaamheden van de raad, beantwoordt het college deze vragen als volgt.

De Universiteit Utrecht, het Trimbos-instituut en het Sociaal en Cultureel Planbureau hebben op 14 september een onderzoek gepubliceerd over het welzijn en de gezondheid van Nederlandse kinderen van 11 tot en met 16 jaar¹. De onderzoekers trekken de zorgwekkende conclusie dat vooral het aantal meisjes met psychische problemen fors is toegenomen sinds 2017. De onderzoekers concluderen dat er meer aandacht moet komen voor de mentale gezondheid van jongeren. Ook de ChristenUnie/SGP maakt zich zorgen over de mentale gezondheid van jongeren.

1. *Is het college bekend met dit onderzoek van de Universiteit Utrecht, het Trimbos-instituut en het Sociaal en Cultureel Planbureau?*

Ja, het college is bekend met dit onderzoek.

2. *Zijn er bij het college specifieke cijfers over de mentale gezondheid van Haagse jongeren bekend?*

Ja, er zijn specifieke cijfers bekend over de mentale gezondheid bij Haagse jongeren. Uit de Corona Gezondheidsmonitor Jeugd uit 2021 blijkt dat bij 10,2% van de Haagse jongeren in de leeftijd van 12-18 jaar matige/ernstige psychische klachten ervaart. Het vergelijkbare Nederlandse cijfer ligt op 9,6%.

3. *Deelt het college de zorgen van de indiener over de mentale gezondheid van jongeren en met name de toename van psychische problemen onder tienermeiden?*

Het college deelt de zorgen van de indiener. Het bevestigt de noodzaak om ook voor deze groep preventieprogramma's te continueren zoals bijvoorbeeld Happyles. Dit schoolpreventieprogramma bevordert het welbevinden en is ter preventie van depressieklachten bij jongeren. Daarnaast is Youz/Parnassia tijdens de coronapandemie gestart met Mental Uur, een voorlichting op scholen om het thema mentale gezondheid te behandelen. Zo kan Happyles iets gericht op die scholen worden ingezet, waarvan bekend is dat er schoolbreed meer psychische klachten bij leerlingen spelen.

¹ <https://www.trimbos.nl/actueel/nieuws/forse-verslechtering-mentale-gezondheid-meisjes/>

- 4 *Kan het college aangeven welke acties er al ondernomen worden vanuit de gemeente om het welzijn en de mentale gezondheid van jongeren te verbeteren?*

Er worden preventieprogramma's uitgevoerd, gericht op het versterken van de mentale weerbaarheid van betrokken jongeren. Als er sprake is van psychische klachten worden deze jongeren verwezen naar passende ondersteuning. Naast de eerdergenoemde Happyles en Mental uur worden er weerbaarheidstrainingen aan kinderen aangeboden. Hierbij gaat het om kinderen die opgroeien in een ongunstige opvoedsituatie, zoals huiselijk geweld of een complexe scheiding. Daarnaast zijn er voor jongeren met ouders met een psychiatrische en of verslavingsproblematiek speciale ondersteuningsgroepen. Het doel hiervan is het voorkomen van overbelasting en een gezonde ontwikkeling te ondersteunen. Ook kunnen jongeren (en hun ouders) gebruik maken van een preventie-spreekuur bij Indigo, wanneer zij vragen hebben of informatie willen over hun mentale gezondheid. In de voortgangsrapportages bij het Actieprogramma Preventie worden de bovengenoemde acties nader toegelicht.

- 5 *Op welke manier worden jongeren zelf al betrokken bij het bedenken en uitvoeren van maatregelen om de mentale gezondheid van jongeren in Den Haag te verbeteren?*

De verslechtering van de mentale gezondheid onder (vooral) meisjes hangt waarschijnlijk voor een aanzienlijk deel samen met de coronacrisis, maar, zeggen de onderzoekers, dit betekent niet dat het probleem is opgelost zodra de coronacrisis tot het verleden behoort. Volgens de onderzoekers is het goed mogelijk dat de ontwikkelde mentale kwetsbaarheid onder meisjes niet zomaar verdwijnt. De ChristenUnie/SGP is daarom van mening dat er volop ingezet moet worden om de mentale gezondheid te bevorderen.

- 6 *Is het college bereid om samen met jongeren een mentaal preventieakkoord op te stellen om zo de mentale gezondheid van Haagse jongeren te bevorderen?*

Antwoord op vraag 5 en 6

Zoals aangegeven bij de afdoening van de motie "Haags Jongeren OMT" (RIS311371) worden in verschillende verbanden en netwerken jongeren gehoord en bevroegd om mee te denken over urgente maatschappelijke thema's, zoals de effecten van de coronamaatregelen en de impact van de uitbraak op het mentaal welbevinden van jongeren. In het coalitieakkoord 2022-2026 is versteviging van een integrale preventieaanpak opgenomen. In het kader van deze aanpak is gekozen om een breed uitvoeringsakkoord preventie op te stellen. Gelet op het belang van mentale gezondheid is het vanzelfsprekend dat dit onderwerp in dit uitvoeringsakkoord zal worden opgenomen. Bij het opstellen van dit akkoord zullen ook jongeren betrokken worden.

In het onderzoek is ook gekeken naar onder andere bewegen en drugsgebruik onder jongeren. Hieruit blijkt dat leeftijd en gezinsvorm consistente voorspellers zijn van het gebruik van XTC, cannabis en lachgas en dat voor bewegen ook je geslacht en migratieachtergrond een rol spelen.

Gemeente Den Haag

Ons kenmerk
OCW/10411135

7 *Hoe neemt het college dergelijke conclusies mee in het beleid ten aanzien van (drugs)preventie onder jongeren?*

Het college neemt deze uitkomsten mee in het formuleren van een beleid voor drugspreventie. Dit beleid is gebaseerd op vier pijlers: voorlichting & educatie, signalering advies & ondersteuning, fysieke & sociale omgeving en regelgeving en handhaving. De gezinssamenstelling is één van de factoren die bij de sociale omgeving een rol speelt. Ook de leeftijd van de gebruiker is hierbij een relevante factor.

Het college van burgemeester en wethouders,
de secretaris, de burgemeester,

Ilma Merx

Jan van Zanen

(1) Zie bijlage hoofddocument